

DOSSIER DE PRESSE

ANOREXIE 10 ANS DE CHAOS

Barbara Leblanc



Récit de vie

Société

Envolume

Envolume
société



ANOREXIE 10 ANS DE CHAOS

Un entretien
avec Barbara Leblanc
qui témoigne sur la maladie.
« Un livre positif »

Extrait préface de Dominique Jeammet, psychanalyste, professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'université Paris V, président de l'École des parents et a notamment dirigé le service de Psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte à l'Institut Mutualiste Montsouris à Paris.

« Il faut savoir gré à Barbara Leblanc d'avoir eu le courage d'écrire ce témoignage sur ce qu'on appelle 'l'anorexie mentale' qui l'aura habitée plus de dix ans de sa vie. Lui savoir gré d'avoir eu le courage de surmonter le besoin de maîtrise dont témoigne l'anorexie pour s'abandonner au risque de la rencontre du regard des autres, de tous les autres et des jugements dont ils sont porteurs. Ce faisant, elle nous prouve qu'elle est à nouveau entrée dans la vie qui est toujours une co-création avec les autres, avec ce que cela suppose de dépendance à autrui et de risque de déception. C'est la condition de la vie, mais elle nécessite que la confiance l'emporte sur la peur... »

Quatrième de couverture

L'anorexie. Cette maladie fait peur. Longtemps occultée dans notre société, cachée par celles et ceux qui en souffrent, elle tue. On se contente souvent d'explications faciles, sans jamais remonter le fil des tourments psychologiques et des névroses qui amènent nombre de jeunes filles à s'infliger cette forme de suicide.

Le livre de Barbara Leblanc « Anorexie : dix ans de chaos », retrace son parcours tout au long de la maladie. La destruction programmée de son corps, la destruction presque volontaire de sa propre famille qu'elle ne cessa d'écarter et de renvoyer à son incompréhension. Puis, la valse des hospitalisations, vécues comme de nouvelles violences, cette prison sociale dont on ne peut sortir, cette solitude qu'on recherche et qu'on redoute, jusqu'à l'isolement le plus total.

Victime et bourreau, elle montre comment elle fut l'instrument de sa destruction. Puis, au bout du chemin, enfin des solutions pour triompher de cette épreuve. Barbara Leblanc a su montrer comment sortir du piège qu'elle s'est tendu à elle-même. Son livre cherche tous les leviers qui mènent à la guérison, il offre les clés de compréhension, en cela il est d'utilité publique ! C'est aussi une leçon de vie que nous offre Barbara. À lire d'urgence !

ANOREXIE 10 ANS DE CHAOS

Interview de Barbara Leblanc

Extrait de l'interview en ligne : <http://www.youtube.com/watch?v=LPQbV9ksoLA>

Pouvez-vous expliquer vos motivations dans l'écriture de ce livre ?

J'ai écrit ce livre parce que j'ai été moi-même anorexique et que j'ai fait le constat que, dans les médias ou dans la presse, on reste à la surface, on ne creuse pas les aspects psychologiques de cette maladie... On ne voit qu'une jeune fille qui va se faire vomir parce qu'elle est en conflit avec ses parents. On n'explique jamais les causes, et on ne prend pas en compte le mal-être profond des malades. On ne voit que la partie émergée de l'iceberg....

Vous en êtes, d'une certaine façon, l'héroïne ?

Je voulais raconter mon histoire, et décrire les tourments psychologiques que j'ai affrontés... Une très grande amie qui, elle, n'a jamais eu de problèmes de poids et qui adore manger, avait envie de comprendre ce qui, moi, m'avait conduit à cette maladie et comment j'avais vécu ce passage de l'anorexie....

Cela touche, en priorité, quel type de personnes ?

C'est une maladie qui touche de plus en plus de franges de la population. Avant, elle touchait principalement les adolescentes, actuellement il y a des enfants de deux ans qui peuvent être malades, tout comme des personnes de quatre-vingts ans. Elle s'étend beaucoup et il est très difficile d'en cerner l'importance, car les malades eux-mêmes ne se reconnaissent pas comme malades, ils préfèrent se cacher et les médecins ont encore de grosses difficultés à percevoir l'anorexie.

Vous pensez que la lecture de ce livre peut aider les gens qui souffrent d'anorexie ?

Oui, ce livre peut les aider parce qu'il y a tout un pan qui concerne la guérison et qui explique comment j'ai pu m'en sortir. Il peut aussi aider les personnes qui entourent les anorexiques, parce que j'évoque tout l'aspect social et familial. C'est une maladie qui détruit non seulement la

famille, mais aussi les amis. Il y a très peu de soutien parce que cette maladie est insidieuse. On n'arrive pas à connaître le nombre exact de personnes atteintes, donc la prise en charge est encore très limitée. Il y a beaucoup de choses qui sont en train de se développer, mais il reste des pans entiers de la France où il n'y a pas d'associations d'aide à la famille.

Les parents se trouvent démunis, sans comprendre ce qui se passe, parce que leur fille ou leur garçon change de comportement, change physiquement et change socialement. Généralement, c'est donc toute la famille qui se met en situation de souffrance...

Barbara Leblanc



Barbara Leblanc, est journaliste indépendante pour la presse économique notamment.

Après des études de droit à Assas destinées à la conduire vers le métier d'avocate, elle trouve finalement sa vocation dans le journalisme et l'écriture. Amoureuse des voyages et auteur d'*Anorexie 10 ans de chaos* publié dans notre collection Société.

Extrait du livre

Ma température. Mon rythme cardiaque. Mon poids. Allongée sur cette table froide, nue sous un drap, mon corps en hypothermie, les lumières blanches défilant sous mes yeux, comme dans un film. Le fracas d'une porte battante, ces nouveaux visages masqués, inconnus, au-dessus de ma tête.

- Bonsoir. Vous êtes en réanimation, on est là pour s'occuper de vous. On va vous déplacer sur un autre lit. Prête ?

Pas le temps d'ouvrir la bouche. De toute manière, aucun son n'en serait sorti. On se croirait dans un épisode d'Urgences ou de Grey's anatomy.

Après être passé de bras en bras, mon corps a pris son envol, non pas vers l'au-delà comme je l'avais prévu initialement, mais bien vers un autre lit. Je continuais à sentir mes os s'enfoncer en moi.

- Il va falloir respirer dans ce masque maintenant. Vous comptez jusqu'à trois...

Un, deux...

- T'as jamais vu arriver le trois, je parie ! me lança Gaëlle, alors que je venais tout juste de débiter mon récit.

- Exact... Je me suis endormie d'un seul coup. Ce qui ne m'était pas arrivé depuis un bail... lui ai-je répondu, un peu surprise par sa question. Comme si elle lisait déjà en moi mon histoire, celle que j'avais si longtemps cachée.

Je restais silencieuse quelques secondes.

- Ce soir-là, ce qui m'a le plus frappé, c'étaient les mots de l'une des infirmières des urgences qui était là quand je suis arrivée.

- Qu'est ce qu'elle t'a dit ?

- Vous en avez de la chance... à deux heures près, vous n'étiez plus avec nous ! ai-je murmuré.

Des images me renvoyaient intérieurement à

cet instant précis, dans cet hôpital, aux prémices d'une nouvelle vie...

En atterrissant sur ce lit d'hôpital, je venais de renoncer à me laisser mourir comme je l'avais pourtant décidé quelques années auparavant. J'avais opté pour la vie. Avais-je trop longtemps joué avec la mort ? Voulais-je réellement vivre ? Avais-je un autre combat à mener ?

- C'était quand ? Relança Gaëlle, reprenant pour un instant ses habitudes de journaliste.

- En 2006.

- T'avais quel âge ?

J'avais vingt-deux ans à cette époque. J'avais décidé de quitter Paris pour venir vivre à Aix-en-Provence pour faire mon master 1 de Droit.

À l'époque, ce corps qui était le mien se décomposait, partait, ne tenait plus. À l'époque, même mon esprit quittait le monde. À l'époque, la mort m'envahissait, grignotait chaque pan de mon âme. À l'époque, j'ai approché la déchéance intellectuelle. À l'époque, j'ai compris ce que le mot « solitude » signifiait.

Gaëlle était en mesure de cerner à quel point cette période avait marqué ma vie. Elle me connaissait bien, depuis ces deux années passées ensemble en école de journalisme. Elle était devenue l'une de mes plus proches amies. Pourtant, jamais je n'étais parvenue à lui raconter en détail ces événements, ces moments de ma vie, ceux qui ont fait de moi la femme que je suis aujourd'hui.

Assise en face de moi, mon amie ne comprenait pas comment j'avais pu arriver sur ce lit d'hôpital. Ses yeux m'interrogeaient. Elle cherchait une réponse, une explication à ce plongeon dans cet enfer.

- Tu n'aimais pas Aix ? Tu as mal vécu ton déménagement, c'est pour ça ?

- Pas vraiment. Mais le problème n'était pas réellement la ville, je crois. Parce que j'avais tout pour être la plus heureuse des étudiantes. J'avais

On en parle dans la presse

un grand appartement, une voiture, de bons résultats à la fac...

- Ouais. Bien plus que ce qu'un étudiant peut imaginer avoir en fait, me souligna Gaëlle. Qu'est-ce qui s'était passé pour que tu sois si mal? Ça venait de toi?

- En fait, je m'en foutais de tout ça, ai-je répondu un peu excédée. Aujourd'hui, aussi d'ailleurs. À l'époque, j'avais surtout un immense besoin d'amour, qui n'était pas comblé parce que j'étais très seule.

- Ah ouais? Pourtant, tu es quelqu'un de sociable. Tu n'avais pas d'amis à l'époque?

- Pas vraiment. Mais surtout inconsciemment, j'avais décidé de rester seule, coupée de tout et de tout le monde.

- Pourquoi tu faisais ça? demanda-t-elle, comme un reproche.

Je restais un instant silencieuse, laissant mon regard posé sur ses yeux. Comment parler de cela, il fallait pourtant que je lui dise. Je repris :

- Sûrement pour être loin de ceux qui me connaissaient, qui cernaient ma fragilité...

- La Tête au carré du 26 février 2015

- Femmes d'exception sur France Info :

<http://www.franceinfo.fr/emission/femmes-d-exception/2013-2014/femmes-d-exception-du-29-06-2014-06-29-2014-09-45>

- France Info le 15 avril 2016

- Psychologies magazine :

<http://www.psychologies.com/Moi/Problemes-psy/Anorexie-Boulimie/Articles-et-Dossiers/Anorexie-J-ai-senti-la-mort-m-envahir>

- Paris Match :

<http://www.parismatch.com/Actu/Societe/A-deux-heures-pres-je-mourais-559125>

- 20 minutes :

<http://www.20minutes.fr/livres/1339785-20140401-anorexie-10-ans-chaos-recit-vie-barbara-leblanc-chez-volume-paris>

- France5 Magazine de la santé

programmé en septembre <http://www.france5.fr/et-vous/France-5-et-vous/La-chaine/A-l-antenne/p-145-Le-Magazine-de-la-sante.htm>

- Concours Paroles de patients organisé par le Leem (Syndicat des entreprises du médicament)

Le livre fait partie des 3 qui ont été sélectionnés en short list

- L'obs

<http://leplus.nouvelobs.com/contribution/1155592-anorexie-le-jour-ou-mon-corps-a-lache-j-ai-cru-mourir-et-je-m-en-suis-sortie.html>

...

Barbara Leblanc en parle sur :



<http://www.youtube.com/watch?v=LPQbV9ksoLA>

Parution seconde édition novembre
2015
Format 15X21
Broché – Couverture à Rabats
192 pages – 14,50 €
ISBN : 978-2-37114-031-8

Relations Presse : François SIROT
06 16 7 78 78

ENVOLUME
01 77 10 84 66
101 rue du Cherche-Midi 75006 Paris
Site : www.editionsenvolume.com



Editions Envolume



@Envolumeditions



editions_envolume



Editions Envolume



Editions Envolume

Envolume